

Services d'aide à la réussite dans l'enseignement supérieur



Tu es en première année d'études supérieures et tu rencontres des difficultés pour assimiler les matières ? Gérer ta première session s'est avéré compliqué et tes résultats s'en ressentent ? Ou tu n'es plus convaincu du choix de tes études et tu envisages d'arrêter les cours ?

Alors ce billet est pour toi : il t'apportera des informations relatives aux services d'aides à la réussite mis en place dans les écoles ainsi que quelques conseils d'ordre général.

En quête de réorientation ?

Si tu n'es plus certain de ton choix d'études et que tu envisages d'y mettre un terme, sache que pour les établissements d'enseignement supérieur situés sur la province de Namur, il existe le « Projet Rebond ».

Il t'est destiné si tu n'es plus certain de ton choix et que tu sens que tu décroches. Grâce à cette formation, tu auras la possibilité de construire un nouveau projet d'études ou un projet professionnel afin de ne pas opérer à nouveau un mauvais choix dans la suite de ton parcours. Le programme des cours dispensés comprend des cours de méthodologie, de langue, d'informatique ; complétés par des cours spécifiques à certaines disciplines et des stages en fonction de ton projet.

Formation relais

Si, après avoir débuté tes études supérieures, tu te rends compte de la difficulté d'assurer ce passage et si tu souhaites une aide pour franchir avec plus de chances de réussite cette étape d'intégration dans l'enseignement supérieur, la formation relais s'adresse à toi. Elle a lieu à Louvain-la-Neuve et est ouverte à tous les étudiants intéressés par ce programme.

Quelques conseils

Avant toute entrée dans le cœur même d'un cours, il est important que tu te mettes en projet de te l'approprier pour réutiliser les informations reçues dans un contexte futur : réaliser des exercices, répondre à un questionnaire, rédiger une analyse, etc.

Tu te rendras compte, si ce n'est déjà fait, que les exigences des professeurs diffèrent de l'un à l'autre : cibler les manières d'évaluer de chacun d'entre eux t'aidera à aborder leur cours de manière adaptée. A ce propos, être conscient de tous les mécanismes mentaux qui se mettent en place lorsque tu abordes un apprentissage, quel qu'il soit, peut se révéler très utile dans l'appropriation d'une matière.

Les 5 gestes mentaux essentiels sont : faire attention, mémoriser, comprendre, réfléchir et imaginer.

Pour plus d'informations, tu peux consulter le site de IF Belgique qui est une association qui traite de la « gestion mentale », définie comme une pédagogie des moyens d'apprendre (ce n'est pas la seule, bien sûr).

Selon plusieurs études publiées, la réussite dépendrait d'ailleurs de la capacité de travailler sur plusieurs registres : l'approche en profondeur (comprendre), l'approche en surface (retenir) et l'approche stratégique (réussir).

Mettre en place ces stratégies n'est pas chose aisée : c'est pour cette raison que les établissements d'enseignement supérieur sont tenus d'allouer un certain montant à la mise en place de dispositifs permettant d'aider les élèves à réussir.

Enfin, quelle que soit la difficulté rencontrée, ne te laisse pas submerger par elle et n'hésite pas à contacter une personne ressource dans ton école (par l'intermédiaire d'un de tes professeurs) : elle pourra t'aider à trouver une solution, en te mettant par exemple en contact avec un service d'aide à la réussite proche de ton établissement.



Plus d'info

Formation relais-CPFB

Secrétariat: 010/47.82.49

- www.cpfb.be

Formation rebond - Caroline Dozot

Dépt éducation : 081/72.50.74

- www.fundp.ac.be/spu/rebond

Réflexion et information autour de la gestion mentale

070 233 444

www.inforjeunes.be